

Associazione  
PiccoliPassi



# I Giovedì di Piccoli Passi

Incontri settimanali a sostegno della  
genitorialità

*Gratuiti, aperti a tutti, pensati per stare  
insieme, chiacchierare, fare amicizia e  
creare reti*

**(i bambini fino a un anno di età sono i benvenuti)**

Dalle 10 alle 12 presso la Sede del Cesvol

– Viale I Maggio, 36 – Orvieto

## Calendario degli Incontri

**Giovedì 7 marzo → IL SONNO DEI BAMBINI da 0 a 3 ANNI:** Come funziona il sonno fisiologico dei neonati, come trovare un equilibrio familiare, condivisioni sulle notti insonni

**Giovedì 14 marzo → IL RAPPORTO DI COPPIA DOPO LA NASCITA DI UN BAMBINO: Relazioni e Sesso** (trasformazioni, aggiustamenti, pazienza...)

**Giovedì 21 marzo → COME GESTIRE LA NEOFobia:** Cosa fare quando un bambino smette di mangiare quasi tutto quello che gli proponiamo

**Giovedì 28 marzo → INCONTRO LIBERO:** ci incontriamo semplicemente per chiacchierare e stare insieme

**Giovedì 4 aprile → Pausa**

**Giovedì 11 aprile → LE PAROLE DELLE MADRI:** “Tutto quello che non si dice, ma c'è”

**Giovedì 18 aprile → PARTO TRAUMATICO:** Sportello di ascolto per tutte le storie difficili che in pochi altri contesti vengono portate alla luce & **LA CURA DEL PAVIMENTO PELVICO:** a chi rivolgersi, quali problematiche può comportare - Il dolore non è solo nella tua testa

**Giovedì 25 → Festa**

**Giovedì 2 maggio → I SENSI DI COLPA:** La maternità porta con sé un grosso carico di sensi di colpa che non fanno che rendere più complessa l'esperienza. Impariamo a gestirli e se possibile a liberarcene!

**Giovedì 9 maggio → MONTESSORI IN CASA:** Come sopravvivere alle giornate di pioggia

**Giovedì 16 maggio → LA DEPRESSIONE POST-PARTUM:** Come si distingue dal baby blues e dalle normali oscillazioni dell'umore nel periodo dell'allattamento, chi è più a rischio e perché

**Giovedì 23 maggio → I DEVICE TECNOLOGICI:** Quando e come introdurre smartphone, tablet e TV (linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità)

**Giovedì 30 maggio → LE TAPPE DI SVILUPPO FISILOGICHE DEL BAMBINO:** Quali sono i segnali che ci fanno capire che serve un approfondimento

**Giovedì 6 giugno → LA RETE DI AIUTO:** Quali sono le figure più adatte a supportarci durante i primi anni di un bambino? E come creare una rete sociale in grado di sostenerci?

TUTTI GLI INCONTRI SONO COMPLETAMENTE GRATUITI

**Per ulteriori informazioni:**

**Associazione Piccoli Passi:** Stefania 349.4207164, Elisa 348.1521870

**Giorgia Maimone, Psicologa:** dott.ssagiorgiamaimone@gmail.com 334.2190313

**Alice Sciucchino, Doula e Tata Montessori:** alice.sciucchino@gmail.com 328.8229899